ÉOLE prévention

PROGRAMME DE FORMATION

Prévention des risques psychosociaux (RPS)

Prévenir les risques psychosociaux · 1 jour (7 heures)

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- définir les risques psychosociaux et distinguer stress, épuisement professionnel et violences au travail ;
- identifier les facteurs de risque à partir des six catégories retenues par l'INRS ;
- repérer les signaux d'alerte individuels et collectifs ;
- connaître les obligations de l'employeur et la place des risques psychosociaux dans le document unique ;
- distinguer prévention primaire, secondaire et tertiaire, et proposer des actions adaptées ;
- orienter une personne en difficulté vers les bons interlocuteurs.

Programme

1. **Comprendre :** définitions, mécanismes du stress, épuisement professionnel, violences internes et externes.
2. **Les facteurs de risque :** intensité du travail, exigences émotionnelles, autonomie, rapports sociaux, conflits de valeurs, insécurité.
3. **Les effets :** sur la santé, sur les équipes, sur l'organisation.
4. **Repérer :** signaux individuels et collectifs, indicateurs utiles.
5. **Prévenir :** obligations de l'employeur, document unique, trois niveaux de prévention, plan d'action.
6. **Orienter :** rôle de chaque acteur ; cas pratique d'analyse d'une situation de travail.

En pratique

Durée
1 jour (7 heures).

Public
RH, encadrement, préventeurs, élus du CSE.

Prérequis
Aucun.

Modalités
Intra-entreprise, dans vos locaux ou à distance, partout en France.

Délai d'accès
Défini avec vous selon vos contraintes, et précisé dans la proposition.

Tarif
Sur devis.

Financement
Par l'entreprise, dans le cadre de son plan de développement des compétences ; prise en charge possible par votre OPCO selon ses critères.

Accessibilité
Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez-moi en amont pour étudier les adaptations nécessaires.

Méthodes et évaluation

Méthodes : Apports structurés, échanges à partir des situations vécues par les participants, études de cas anonymisées, travaux en sous-groupes, mises en situation. Un support est remis à chaque participant.

Évaluation : Positionnement en début de formation, évaluation des acquis en fin de formation, questionnaire de satisfaction. Attestation de fin de formation. Formation non certifiante.

Existe aussi en sensibilisation au stress d'une heure, pour l'ensemble des salariés et notamment les équipes de terrain : me consulter.

Contact Loïc Blanchard · 07 65 74 58 58 · loic@eole-prevention.fr · eole-prevention.fr

O10C Création

ÉOLE Prévention est une activité portée par Odyssée Création, coopérative d'activité et d'emploi certifiée Qualiopi au titre des actions de formation.

Enregistré sous le numéro 24 41 00924 41. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Programme, version de novembre 2026.