PROGRAMME DE FORMATION

Sensibilisation à la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

Comprendre la démarche et la lancer dans votre structure · 1 jour (7 heures)

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- expliquer ce que recouvre la QVCT et ce qui la distingue d'une approche centrée sur le bien-être ou les avantages ;
- situer le cadre : accords de 2013 et de 2020, loi de 2021, obligation de prévention, négociation obligatoire là où elle s'applique ;
- relier la QVCT à la prévention des risques, à l'égalité professionnelle et à la conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle ;
- comprendre le rôle du management dans la qualité de vie et des conditions de travail ;
- repérer une situation de mal-être et savoir vers qui orienter ;
- décrire les étapes d'une démarche QVCT et le rôle de chaque acteur ;
- repérer des leviers d'action concrets et amorcer une feuille de route.

Programme

1. **Représentations et définitions :** bien-être, QVT, QVCT, risques psychosociaux, RSE : de quoi parle-t-on ?
2. **Le cadre :** accords de 2013 et 2020, loi de 2021, obligation de prévention, négociation obligatoire.
3. **Les dimensions de la QVCT :** organisation du travail, management, santé, parcours, égalité, conciliation des temps de vie.
4. **Le rôle du management :** coopération, sens du travail, accompagnement des changements, repérer le mal-être.
5. **La démarche :** diagnostic partagé, expression des salariés, expérimentation, évaluation.
6. **Atelier :** repérer les leviers propres à la structure et construire une première feuille de route.

En pratique

Durée
1 jour (7 heures).

Public
Tout public : direction, RH, encadrement, salariés impliqués dans une démarche, élus du CSE.

Prérequis
Aucun.

Modalités
Intra-entreprise, dans vos locaux ou à distance, partout en France.

Délai d'accès
Défini avec vous selon vos contraintes, et précisé dans la proposition.

Tarif
Sur devis.

Financement
Par l'entreprise, dans le cadre de son plan de développement des compétences ; prise en charge possible par votre OPCO selon ses critères.

Accessibilité
Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez-moi en amont pour étudier les adaptations nécessaires.

Méthodes et évaluation

Méthodes : Apports structurés, échanges à partir des situations vécues par les participants, études de cas anonymisées, travaux en sous-groupes, mises en situation. Un support est remis à chaque participant.

Évaluation : Positionnement en début de formation, évaluation des acquis en fin de formation, questionnaire de satisfaction. Attestation de fin de formation. Formation non certifiante.

Contact Loïc Blanchard · 07 65 74 58 58 · loic@eole-prevention.fr · eole-prevention.fr

ÉOLE Prévention est une activité portée par Odyssée Création, coopérative d'activité et d'emploi certifiée Qualiopi au titre des actions de formation.

Enregistré sous le numéro 24 41 00924 41. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Programme, version de novembre 2026.